



Jeannou



dès 4 mois

dès 6 mois



dès 12 mois



parents



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour que la cuisine familiale soit source de plaisir et de partage, Jeannou sort son application dédiée à l'organisation de repas adaptés à toute la famille, bébé compris

Aujourd'hui en France, la santé nutritionnelle des enfants est une préoccupation majeure : 1 enfant sur 4 est en surpoids.

Ce chiffre révèle une réalité inquiétante, surtout lorsqu'on sait que 25% à 50% de leur alimentation ne répond pas à leurs besoins nutritionnels et qu'ils sont les premiers consommateurs de produits transformés (échelle mondiale).

Bien consciente de l'importance cruciale des premières années de vie pour façonner des habitudes alimentaires saines qui perdurent toute une vie, la solution **Jeannou** est portée par une mission : assister les parents des jeunes enfants, sursollicités et très occupés, en réduisant leurs tâches quotidiennes autour de la cuisine et faciliter l'accès à une alimentation nutritive et qualitative en famille.

Avec le lancement de son **application**, Jeannou entend bien devenir un allié incontournable des familles modernes.



Jeannou : Varier l'alimentation des enfants tout en simplifiant la vie des parents

Finis le casse-tête quotidien du « Qu'est-ce qu'on mange ce soir ? », les courses de dernière minute, ou les longues heures passées à chercher des informations fiables sur la diversification alimentaire. Jeannou prend en charge la gestion des repas en réduisant toutes les tâches annexes à la cuisine qui sont chronophages et stressantes : menus, liste de courses, courses. En plus de réduire la charge mentale des parents, Jeannou aborde la diversification alimentaire avec bienveillance et plaisir. Adieu culpabilité et injonctions, les parents sont invités à se sentir pleinement confiants et acteurs du bien manger de toute la famille.



Nous tenons à simplifier au maximum les principes de la diversification alimentaire pour que chaque parent puisse s'en emparer et créer la relation alimentaire qui leur convient.





Chez Jeannou on s'est donné pour mission de transmettre une information fiable et à jour, un accompagnement personnalisé et de proximité, pour que vous n'ayez ni questions ni doutes sur la façon de nourrir votre bébé

Le secret pour régaler toute la famille ? Le plat parents-bébé. Les 500 recettes que propose Jeannou s'adaptent toutes aux enfants dès le début de la diversification alimentaire. Il y a donc plus de 2000 adaptations pour les enfants, qui évoluent en fonction de leur âge et leurs capacités motrices. Ainsi, chaque recette s'adapte en purée lisse pour les bébés débutants comme en gros morceaux pour ceux qui font la diversification menée par l'enfant (DME). Une astuce pour présenter la recette aux enfants qui commencent à dire « non ! » est aussi proposée.

Le plat parents-bébé de Jeannou est un allié de taille pour réussir la diversification alimentaire de son enfant entre 0 et 3 ans :

- Il permet de faire varier les plats, même quand ils sont tout-petits, sans liste à cocher ni prise de tête
- Il facilite le passage d'une texture lisse aux morceaux et favorise l'autonomie de l'enfant
- Il permet d'exposer les enfants réticents à goûter des nouveaux aliments ou des légumes, sans conflit et sans passer plus de temps en cuisine

Recommandé par les pédiatres, la solution et ses 500 recettes sont élaborées par la créatrice, Coline, qui est formée en nutrition pédiatrique et elle-même mère de 2 enfants de moins de 5 ans.

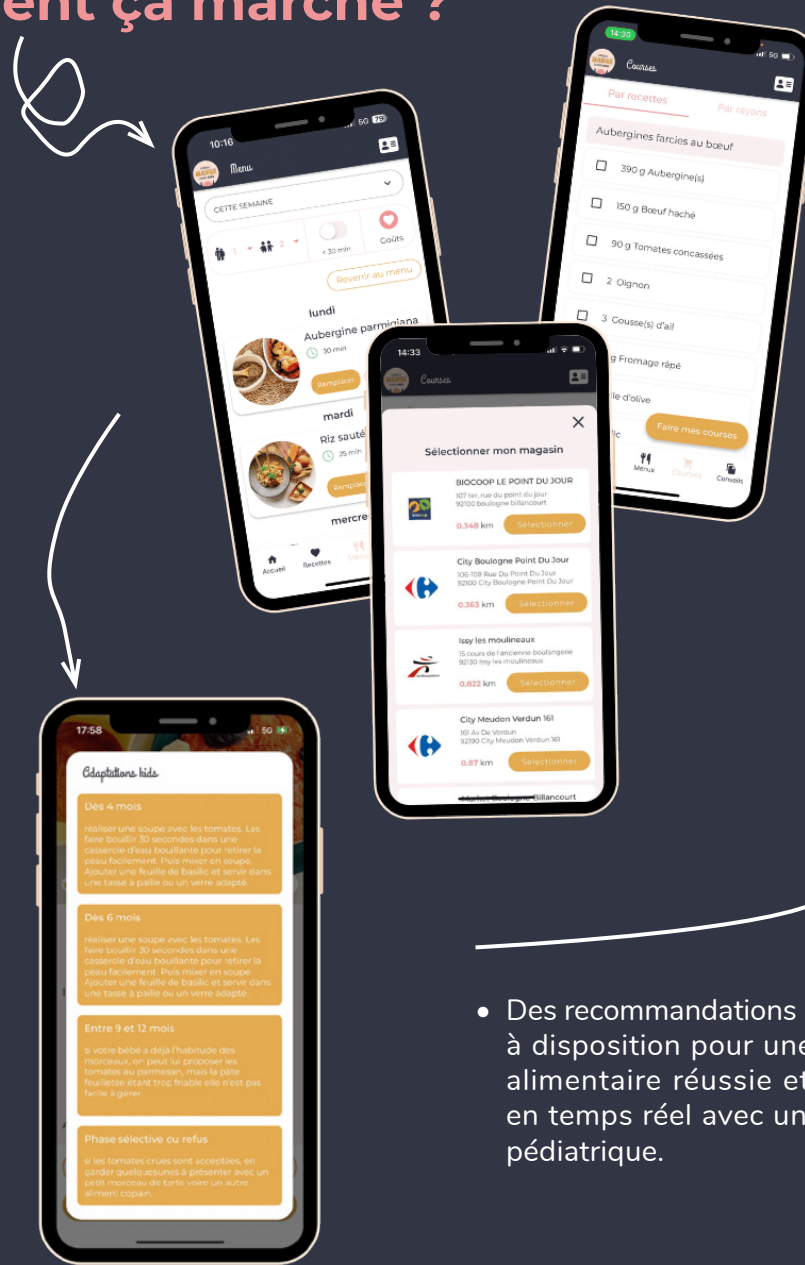
Lancement de l'application Jeannou

À la rentrée 2024, Jeannou lance son [application](#), la toute première du marché qui régale toute la famille dans une interface unique et intuitive !



Comment ça marche ?

- Création du profil de sa famille (régime végétarien, goûts, temps en cuisine...) afin d'adapter les repas et les conseils
- Composition de son menu (jusqu'à 14 recettes) à partir des 500 plats salés et sucrés sains et gourmands, avec des adaptations pour bébé dès 4 mois et sans limite d'âge ;
- La liste de courses par rayon se génère automatiquement et en 1 clic se transforme en panier, disponible en drive ou livraison dans les enseignes Monoprix, Franprix, Intermarché, Carrefour, BioCoop, Casino ;



- Des recommandations professionnelles à disposition pour une diversification alimentaire réussie et des échanges en temps réel avec une nutritionniste pédiatrique.

3 formules d'abonnement sont proposées, à découvrir ici :

DÉCOUVRIR



4 raisons d'adopter Jeannou



Moins de Charge Mentale

Plus besoin de planifier les repas, de faire la liste de courses ni de chercher partout une information fiable et complète sur la diversification alimentaire.



Moins de Temps Perdu

Plus besoin de cuisiner 2 voire 3 repas différents pour la famille et plus besoin d'aller au supermarché !



Diversité et Plaisir

Avec plus de 500 recettes, Jeannou garantit une alimentation variée et équilibrée, pleine de découvertes gustatives.



Sérénité dans la Diversification

Les conseils d'experts et l'accompagnement assurent une diversification alimentaire sans stress pour les parents

Plaisir, Expertise, Respect et Autonomie : La philosophie de Jeannou

L'appli Jeannou se veut être le compagnon fidèle des familles durant ces années fondamentales de la petite enfance (0-3 ans), en simplifiant la nutrition infantile afin qu'elle devienne source de joie et non de contraintes, pour tout le monde.

PLAISIR



Au cœur de Jeannou réside la conviction que manger doit être un plaisir partagé. L'application encourage les familles à redécouvrir la joie de cuisiner avec des ingrédients de qualité, de partager les mêmes plats, et de transmettre les valeurs culinaires de génération en génération.

EXPERTISE



Jeannou s'engage à fournir une information fiable et personnalisée, répondant à toutes les interrogations des parents. Grâce à l'accès direct à des professionnels de la nutrition pédiatrique, les parents bénéficient de conseils fondés et actualisés, assurant une alimentation optimale pour leurs enfants.

AUTONOMIE



Les menus proposés par Jeannou favorisent l'autonomie des enfants, leur indépendance, et le développement de leur confiance en soi ainsi que de leur motricité. En participant activement aux repas, les enfants apprennent l'importance d'une alimentation saine tout en développant des compétences vitales.

RESPECT



Respecter l'environnement est une valeur fondamentale chez Jeannou. L'application promeut des recettes élaborées à partir d'ingrédients bruts, nutritifs et de saison, tout en respectant les habitudes alimentaires des familles.

La genèse de Jeannou

Maman de Jeanne, 4 ans, et de Gabin, 2 ans, Coline a toujours été passionnée de nutrition et de cuisine.

La réalité du quotidien a heurté Coline de plein fouet au moment d'introduire les repas du soir de sa fille ainée : elle réalise combien il est compliqué de maintenir une diversité de repas (nouvelles saveurs, nouvelles textures, qualités nutritionnelles), tout en assurant la vie quotidienne et le tourbillon qu'est la fameuse « routine du soir ».

Frustrée et culpabilisée par la situation, Coline prend conscience que leur façon de faire ne fonctionne pas : le plaisir de manger n'était plus là et l'éducation alimentaire de sa fille allait en pâtir.

Action, réaction, Coline **instaure 3 changements** qui lui permettent d'alléger sa charge mentale et ses tâches quotidiennes, tout en restant fidèle à ses valeurs, en phase avec la découverte alimentaire de sa fille :

- **L'adoption de l'alimentation diversifiée par l'enfant (la DME) ;**
- **La mise en place du plat parents-bébé ;**
- **Le batchcooking certains week-ends.**

Evoluant jusqu'alors dans le marketing dans le monde du luxe, Coline opère un virage à 180° et décide de consacrer toute son énergie à accompagner les parents qui, comme elle, sont soucieux du plaisir et du bon équilibre alimentaire de leurs enfants. Elle se forme en nutrition pédiatrique auprès d'un médecin nutritionniste (Laurence Plumey) et lance la solution Jeannou peu après, fin 2022.

Forte de ce beau succès, Coline publie en 2023 le livre *Bébé Mange Comme Nous*, aux éditions Leduc et lance quelques mois après l'application éponyme, disponible sur Apple Store et Android.

“

J'ai décidé de mettre toute mon énergie, mes connaissances et mon expérience de maman au service de tous les parents qui galèrent avec la gestion des repas !






POUR EN SAVOIR PLUS

Site web



CONTACT PRESSE

 Coline Stagnoli

 coline@jeannoumangecommenus.com

 06 83 73 32 93